

Neue Leitung Markt8

Liebe Leserinnen und Leser,

mein Name ist Annrike Udriou, ich habe im November 2024 die Leitung des Markt8 als Nachfolgerin von Frau Weinmann übernommen und freue mich sehr über diese neue Aufgabe!

Ich bin gespannt auf viele neue Veranstaltungen und Begegnungen mit Ihnen am Marktplatz. Sprechen Sie mich gerne an oder kommen Sie uns besuchen!

Informationen zum Markt8 und zu unseren Angeboten finden Sie hier: www.markt8.org



Markt8
07141 9542-132
kontakt@markt8.org

Programm Markt8 von März bis Mai 2025:

Veranstaltungen:

Soundmeditation - für tiefe Entspannung, Ruhe und Gelassenheit

mit Julia Kienzle, Inner Glow- Tantra Hatha Yoga

Donnerstag, 20.03.2025, 19 Uhr

Donnerstag, 15.05.2025, 19 Uhr

Kristallklangschaalen erzeugen Töne und Frequenzen. Nicht alle sind hörbar, doch wir nehmen sie wahr. Die Schwingungen wirken dabei auf allen Ebenen: physisch, mental, emotional und spirituell - und versetzen uns in Tiefe Entspannung und Meditation.

Wir lassen los und erleben Klarheit und Harmonie in Körper und Geist. Wir verbinden uns mit unserem Herzen.

Begrenzte Plätze, daher bitte anmelden unter

kontakt@markt8.org oder telefonisch unter 07141 - 9542132

10 Yogamatten, Sitzkissen und Decken stehen zur Verfügung!

Die Meditation ist kostenfrei. Wir freuen uns über einen freiwilligen Beitrag.

Organisation: Markt8



Kleidertausch am Weltfrauentag

Samstag, 08.03.2025, 10 Uhr - 13 Uhr

Bringen Sie gerne Kleider mit, die Sie nicht mehr benötigen und tauschen Sie ein, was Ihnen gefällt.

Wir freuen uns auf einen bunten Austausch unter Frauen!

Das Angebot ist kostenfrei.

Organisation: Markt8

Gesänge aus Synagoge und Alltagswelt - mit Nathan Goldmann (Kantor)

Mittwoch, 21.5.2025, 19 – 21 Uhr

Eintritt an der Abendkasse: 8 €

Keine Anmeldung erforderlich

Organisation:

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Ludwigsburg e.V.



Foto: diana-polekhina-unsplash.jpg

Der Kantor der Israelitischen Religionsgemeinschaft Württembergs (IRGW), Nathan Goldman, wird uns mit seiner beeindruckenden Stimme in die Welt der synagogalen Gesänge und darüber hinaus mitnehmen. Er präsentiert alte und neue Gesänge der Synagogenmusik und aus dem Alltag. Es wird jeweils eine Einführung in die Gesänge geben und ihre Einbindung in die jüdisch-synagogale Kultur erläutert.

Regelmäßige Angebote:

NEU!

Café Mondial - offenes Caféangebot jenseits von Grenzen!

ab 05.03.2025 jeden Mittwoch, 13 Uhr - 16 Uhr (am 07.05. bleibt das Café geschlossen)

Für alle, die Freude haben, an einem zwanglosen Miteinander am großen bunten Mosaiktisch, beim Genuss von fairem Kaffee und leckeren internationalen Snacks.

Mit wechselnden inhaltlichen Beiträgen.

Beteiligen Sie sich gerne! Wir sind gespannt auf Ihre Ideen!

Das Angebot ist kostenfrei, gerne kann ein Beitrag für Getränke gegeben werden.

Organisation: Markt8

Café L'ink

Jeden Dienstag, 14 Uhr - 17 Uhr

Das Café L'ink soll ein Ort der Begegnung sein. Im Café arbeiten verschiedene Menschen mit. Manche von ihnen haben eine Behinderung oder kommen aus einem anderen Land. Manchmal arbeiten auch Schüler mit. Die Schüler lernen bei der Arbeit im Café ihre Stärken kennen. Das hilft den Schülern auch beim Einstieg in den Beruf.

Organisation: [tRAGWERK](#) e.V.

Salut im Sprachtreff

Freitag, 14.März 2025 und 16.Mai 2025

16:00 - 17.30 Uhr

Austausch auf französisch zu aktuellen Themen bei Tee und Kaffee.

Zum Sprachtreff können alle kommen, die mindestens Schulfranzösisch beherrschen.

Keine Anmeldung erforderlich

Das Angebot ist kostenfrei, gerne kann ein Beitrag für Getränke gegeben werden.

Organisation: [Cercle Francophile de Ludwigsburg e.V.](#)

Stricktreff

Jeden Donnerstag von 15.30- 17.30 Uhr.

Es wird in geselliger Runde Wärmendes gestrickt.

Alle sind herzlich willkommen, die gerne stricken und häkeln wollen. Jede und jeder kann eigenes Strickzeug mitbringen. Wolle und Nadeln sind aber auch vorhanden!

Das Angebot ist kostenfrei, gerne kann ein Beitrag für Getränke gegeben werden.

Organisation: Sabine Föhrenck